

PER SAPERNE DI PIU' SI POSSONO CONTATTARE LE ACAT:



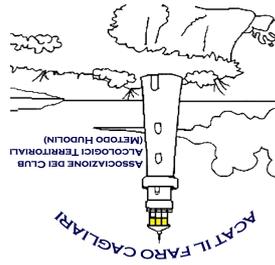
ACAT Solidarietà
Associazione del
CLUB
Alcolici Territoriali
Metodo Hudolin
SENORBI

328 8438263
342 0891171
acatsenorbi@tiscali.it



Associazione dei Club Alcolici Territoriali
(Metodo Hudolin) QUARUCCIU
il germoglio

393 1828139
acatilgermoglio@gmail.com



333 3719119
er.mar@tiscali.it



ASSOCIAZIONE DEI CLUB
ALCOLOGICI TERRITORIALI
(METODO HUDOLIN)
ACAT IGEA
DECIMOMANNU (CA)
S L U N O

348 0634261
acatigea@gmail.com



Organizzazione Mondiale della Sanità
ALCOL: MENO E' MEGLIO!

ZERO CONSUMO = ZERO RISCHIO

Incontro di Promozione della Salute
Scuola Alcolologica Territoriale III° Modulo

ALCOL: I LUOGHI COMUNI,
LA FAMIGLIA E IL CAT

Aula Consigliare Via Cagliariari 91 Capoterra
Mercoledì 26 novembre ore 17,00

Comune di Capoterra



ASL Cagliari

IN COLLABORAZIONE CON



CON IL SOSTEGNO DI



Care famiglie,

Sapevate che le bevande alcoliche, sebbene non siano un alimento e siano consumate abitualmente, in realtà sono causa diretta di malattia (cirrosi alcolica, malformazioni fetali, depressione, varie forme tumorali e altri disturbi) e che sono uno dei principali fattori di rischio per gli incidenti stradali, sul lavoro e domestici?

Si stima che in Italia a causa del consumo di bevande alcoliche, ogni anno muoiano almeno 30.000 persone.

Questo incontro è rivolto a tutte le famiglie ed ha lo scopo di informare e sensibilizzare la comunità locale sulle tematiche relative al consumo di bevande alcoliche ed ai problemi alcolcorrelati e complessi.

Le ACAT, Associazioni dei Club Alcolologici Territoriali

(Metodo Hudolin) sono associazioni di volontariato che raggruppano i Club di un territorio; i Club sono comunità multifamiliare libere, aperte e ben inserite nella comunità locale.

Ne sono componenti famiglie del territorio accomunate dai problemi legati all'uso di alcol, che hanno deciso di proteggere la propria salute, e un servitore insegnante (persona che all'interno del Club ha il compito di animare e incoraggiare la ricerca del cambiamento).

I Club propongono un processo di cambiamento dello stile di vita che, partendo dall'impegno personale, si estende alla famiglia e di conseguenza alla comunità dove la famiglia vive e opera.

Vi invitiamo a discuterne insieme nell'incontro di Promozione della Salute

ALCOL : I LUOGHI COMUNI, LA FAMIGLIA E IL CAT

Capoterra Aula Consiliare via Cagliari 91

Mercoledì 26 novembre ore 17,00

PROGRAMMA

- 17,00 Apertura dei lavori e saluti
Coordina Roberta Marcis Servitore Insegnante CAT Capoterra
- 17,15 L'alcol e i luoghi comuni
Caterina Melis Psicologo—Servitore Insegnante Cat Selargius
- 17,45 L'alcol e la famiglia
Caterina Melis Psicologo—Servitore Insegnante Cat Selargius
- 18,15 Il club Alcolologico Territoriale
Roberta Marcis Servitore Insegnante CAT di Capoterra
- 18,15 Discussione libera
- 19 ,00 Conclusione

TEST di autovalutazione CAGE

1. Hai mai pensato di dover ridurre il consumo di bevande alcoliche?
2. Sei mai stato infastidito perché qualcuno ti ha detto di bere meno?
3. Ti sei mai sentito in colpa o a disagio per il tuo modo di bere?
4. Ti sei mai svegliato la mattina con la voglia di bere una bevanda alcolica?

Se hai dato 1 risposta positiva esiste la POSSIBILITA' di avere un problema alcolcorrelato.

Se hai dato 2 risposte positive esiste l'ALTA PROBABILITÀ di avere un problema alcolcorrelato.

Se hai dato 3 risposte positive esiste la CERTEZZA che il consumo di bevande alcoliche sia diventato un problema.